

Journal interne de la Résidence Tiers Temps

Avril
Mai
Juin
2026



« *L'été arrive, et la vie devient facile* »

*Ira GERSHWIN
Summertime*

Mesdames, Messieurs,

« L'été s'est installé à la Résidence Tiers Temps, avec son lot de belles journées ensoleillées, mais également des épisodes de fortes chaleurs et de canicule

qui nous invitent à une vigilance renforcée.

Marie DUPLOUY

*Directrice
de la Résidence
Tiers Temps*



Face à ces conditions climatiques, l'ensemble des équipes reste pleinement mobilisé afin de garantir la sécurité, le confort et le bien-être de nos résidents. Hydratation régulière, surveillance accrue, maintien de la fraîcheur des espaces de vie et adaptation de nos organisations : tout est mis en œuvre au quotidien pour accompagner au mieux chacun durant cette période estivale.

Je tiens à saluer l'engagement de nos collaborateurs qui, avec professionnalisme et bienveillance, veillent chaque jour sur nos aînés malgré les contraintes liées à la chaleur. Grâce à cette mobilisation collective, nous continuons à faire de notre résidence un lieu de vie serein, chaleureux et sécurisé.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, rempli de moments de partage, de détente et de convivialité.

Marie DUPLOUY

Domus 
En toute confiance

Les bienfaits de la musique



Notre dernière séance « chant » avec Fanny a eu lieu jeudi 25 juin.
À la rentrée Septembre, elle part en formation et ne pourra plus assurer ses interventions ; Myriam, directrice de DEVA est en train de chercher une autre intervenante...

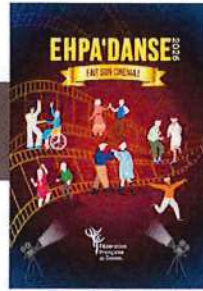


Vendredi 17 Avril, Philibert a assuré son rendez-vous annuel à la résidence pour un tour de chant accompagné de sa guitare ; un moment toujours très apprécié surtout en découvrant certaines de ses compositions.





Concours



Fédération
Française
de Danse.

La Fédération Française de Danse a lancé la 6^e édition d'EHPA'DANSE !
Place à la créativité sur le thème : "EHPA'DANSE fait son cinéma",
cela à travers le mouvement (debout ou assis), des références
filmographiques, des costumes et des décors.

EHPA'DANSE est bien plus qu'un simple concours.

C'est un véritable vecteur de bien-être et de cohésion sociale.

Les résidents s'activent autour d'un projet commun : tourner un clip
vidéo chorégraphié d'1 minute 30 sur le thème annoncé par la
Fédération Française de Danse.

Ils deviennent des stars de tournage, ils dansent, assis et debout, ils se
mettent en scène dans des costumes autour de décors, et se
retrouvent pour partager un moment de convivialité, plein de
fantaisie et de créativité, en retrouvant en même temps leur esprit de
compétition et en donnant tout pour accéder à la meilleure place du
classement.



Les « Romains »...



Mardi 21 Avril **Romain Guibert**, Meilleur Ouvrier de France et fromager à Aix-les-Bains est venu à la résidence pour nous faire déguster 5 fromages qu'il avait sélectionné au préalable ; un moment de partage à travers son savoir et ses connaissances...



...Tomme de chèvre...
...Morbier...
...Sainte Maure de Touraine...
...Reblochon...
...Conté...



...et Mardi 02 et 09 Juin, c'est la Sib'mobile de **Romain** de la Sibérienne qui est venue nous régaler avec un choix de 8 parfums de glace ; le temps n'était pas vraiment au rendez-vous mais cela ne nous a pas empêché de déguster notre glace avec plaisir !



...vanille...
...chocolat...
...noisette...
...caramel...



...myrtille...
...coco...
...citron...
...melon...
...framboise...



Les thérapies douces



L'aquarelle avec Caroline c'est le lundi tous les 15 jours...
sauriez-vous reconnaître les artistes à travers leurs œuvres ?!



1: Mr Rouanet, 2: Mme Ledoux, 3: Mme Million Brodaz, 4: Sabrina, 5: Mme Fontix,
6: Sabrina, 7: Mr Rouanet, 8: Mr Rouanet, 9: Mme Million Brodaz

La mosaïque tous les 15 jours le mercredi avec
Dominique ; les résidents du Foyer les Erables
ont pu repartir avec leur belle fresque
« Bonjour » réalisée lors de leurs venues
aux ateliers...



Un peu de tendresse et de
douceur avec Anne-Lise et
ses petits animaux...

Anniversaires



Pour fêter les anniversaires des mois d'Avril et Mai, Thierry est revenu nous voir, accompagné de sa guitare pour un moment de partage musical et d'humour !



Au mois de Juin retour dans les années 70 pour fêter les anniversaires avec le sosie de Cloclo...et ses Claudettes !



100 ans



C'est avec une immense joie et fierté
que nous avons célébré
les 100 ans de Mme Micheline MICHAL le jeudi 11 juin.
Sa famille, ses amies, les résidents et les professionnels
étaient tous au rendez-vous pour lui chanter
un « Joyeux Anniversaire »



Mme Michal Micheline

36 500 jours...
5218 semaines...
10 décennies...
1 siècle...
100 ans!

Toute l'équipe de la Résidence Tiers Temps
vous souhaite un "Joyeux Anniversaire"



Sorties



Parc de Verdure



Le Revard



Bois Vidal



Journées thématiques



Jeudi 28 Mai
nous avons voyagé
jusqu'au Portugal grâce au
menu préparé par le Chef
et au film conférence
« Escale au Portugal »
de Jean-Michel Gusmano.



Mercredi 17 Juin, Alice Casteres, conseillère bien-être est venue proposer un atelier dans le salon de coiffure, à un petit groupe de résidents ; exfoliant et auto massage des mains avec des produits à l'aloé vera 100% bio...



Côté salariée

Portrait de Romane



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Non**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Montbéliard (25)**
- Quel est votre date de naissance ? **18/09/2002**
- Quel est votre signe astrologique ? **Vierge**
- Avez-vous des enfants (*prénoms*) ? **Non**
- Citez une de vos qualités ? **À l'écoute, bienveillant**
- Citez un de vos défauts ? **Têtue**
- Quel est votre métier ? **Ergothérapeute**
- Qu'aimez-vous dans votre métier ? **Le contact humain**
- Que détestez-vous dans votre métier ? **Les préjugés sur le métier, la cotations des bilans**
- Pratiquez-vous un sport ? **Oui, l'équitation**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **Vice championne régionale et championne départementale de concours complet en équitation**
- Quel est votre plat préféré ? **Le risotto**
- Quel est le plat que vous détestez ? **Les endives au jambon**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **Les animaux, cuisiner et les promenades**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **Les insectes et l'hypocrisie**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **Depuis fin Janvier**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui très bien**

Côté résidente

Portrait de Mme Boulet



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Non**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Saint Benoit de Carmaux dans le Tarn (81400)**
- Quel est votre date de naissance ? **14 Mai 1934**
- Quel est votre signe astrologique ? **Taureau**
- Avez-vous des enfants (*prénoms*) ? **Oui, j'ai un fils Didier, une petite fille Sarah et une arrière petite fille Djénéba**
- Citez une de vos qualités ? **L'adaptabilité une fois les changements amorcés et je suis tenace**
- Citez un de vos défauts ? **Têtue...**
- Quel était votre métier ? **Militaire dans l'armée de l'air (Major)**
- Qu'aimiez-vous dans votre métier ? **La fraternité et la responsabilité**
- Que détestiez-vous dans votre métier ? **Les mutation (seules) renouvelées**
- Pratiquez-vous un sport ? **Oui, la natation et la randonnée**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **non**
- Quel est votre plat préféré ? **Le fois gras et la pizza**
- Quel est le plat que vous détestez ? **La viande grasse**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **La nature et la musique classique**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **Les changements rapides**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **1 mois**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui**

À venir



A noter sur
votre agenda

- **Vendredi 10 Juillet et Vendredi 11 Septembre** : « Yoga sur chaise » avec Marie-Valérie de 14h45 à 15h45 dans le bureau médical au rez-de-chaussée (*en fonction des températures*).
- **Mercredi 26 Août** : Atelier mosaïque avec Dominique Pinet en salle de restaurant dès 14h30
- **Mercredi 22 Juillet et Vendredi 14 Août** : Retrouvons Anne-Lise et ses animaux pour la médiation animale en salle de restaurant dès 14h30
- **Du 27 Juillet au 16 Août** : *Sabrina est en congés*
- **Lundi 31 Août** : Nous fêterons les anniversaires des personnes nées au mois de Juillet et Août en compagnie de Samantha dès 14h30 en salle de restaurant
- **Lundi 07 Septembre** : Dès 14h, reprise des ateliers d'art-thérapie / aquarelle avec Caroline en salle de restaurant
- **Vendredi 25 septembre** : Journée thématique « Marrakech » avec repas typique et dès 14h30 film conférence avec Jean-Michel Gusmano
- **Jeudi 1^{er} Octobre** : Après-midi musicale avec Thierry Bouvier dès 14h30 en salle de restaurant

Accueil



Nous souhaitons la bienvenue à

Mme PICHOT Edith arrivée le 07 Avril à la résidence
Mme PASCAL Angèle arrivée le 14 Avril à la résidence
Mme HILGER Claudette arrivée le 16 Avril à la résidence
Mme JULLIAND Geneviève arrivée le 04 Mai à la résidence
Mme MICHELLIER Michèle arrivée le 28 Mai à la résidence
Mr LARRODE Alain arrivé le 28 Mai à la résidence
Mme ANTONIOTTI Claudette arrivée le 02 Juin à la résidence
Mme BOULET Suzanne arrivée le 04 Juin à la résidence
Mme GLAIZE Yvette arrivée le 16 Juin à la résidence
Mr GLAIZE Alain arrivé le 16 Juin à la résidence



Bon à savoir



Permanences Week-end Juillet et Août 2026 de 9h30 à 18h

- **04-05 Juillet** : Julie Mounier, responsable hôtelière
- **11-12 Avril** : Aurélie Pinet, cadre infirmière + Sabrina, animatrice
- **18-19 Avril** : Marie Duploux, directrice
- **25-26 Avril** : Lucie Dartois, adjointe de direction

- **1^{er}-02 Juin** : Julie Mounier, responsable hôtelière
- **08-09 Juin** : Lucie Dartois, adjointe de direction
- **15-16 Juin** : Aurélie Pinet, cadre infirmière
- **22-23 Juin** : Lucie Dartois, adjointe de direction
- **29-30 Juin** : Julie Mounier, responsable hôtelière

Rappel




L'application FamilyVi qu'est ce que c'est ?

C'est une application simple et conviviale, qui permet de rester connectés avec vos proches à la maison comme à l'autre bout du monde. Cette application permet d'échanger des messages, des photos, de suivre l'actualité de la résidence, l'agenda des animations et les menus de chaque semaine. C'est un service entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Il est disponible sur Internet, tablette et smartphone...donc n'attendez plus, restez en lien !



- 1- connectez vous sur www.familyvi.com
- 2- télécharger gratuitement l'application

Une fois l'application installée, entrez votre code famille qui vous permettra de vous connecter sur votre réseau « famille », privé et sécurisé.

 Vous pouvez communiquer ce code aux membres de votre famille (enfants, petits-enfants...) pour les inviter à vous rejoindre autour de votre proche.

Je n'ai pas mon code ?

Une invitation à se connecter à l'application vous a été envoyé par mail ; N'hésitez pas à regarder dans vos spams et sinon vous pouvez le demander à la résidence.

Jeu



Mots mêlés : fruits légumes



AIL
ANANAS
AVOCAT
BROCOLI
CAROTTE
CELERI
CEPE
CERISE
CHOU
CITRON

COTON
COURGE
EPINARD
FRAISE
HARICOT
LAITUE
MACHE
MELON
NAVET
NOIX

OIGNON
ORANGE
PATATE
PECHE
PERSIL
POIS
POIVRON
PRUNE
RADIS
TOMATE



Retrouvez la phrase mystère avec les lettres restantes :

